

## **Неделя здоровья**

Тематическая неделя в нашем детском саду проходила с 7 по 10 октября. Для родителей мы подготовили консультацию по здоровому образу жизни, выпустили газету «Советы Мойдодыра».



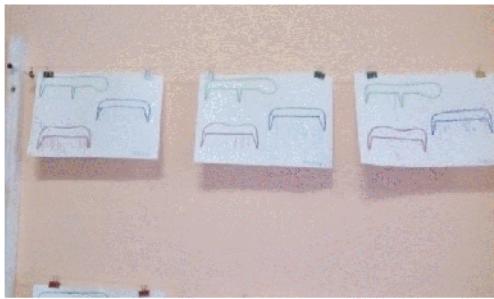
Вся деятельность детей в эту неделю была посвящена теме здоровья: необычная утренняя зарядка – путешествие, традиционная дорожка здоровья после сна по массажным коврикам, пальчиковые гимнастики «Семья», «Мы делили апельсин» и др., физические упражнения «Кто я», «Звериная зарядка», подвижные игры «Жучки», «По ровненькой дорожке», «Воробушки и автомобиль», «Раз, два, три догони...», «Самолёты» и др., как на прогулке, так и в свободной деятельности детей, упражнение «Ёжик» с массажными мячиками, спортивные задания детям «Прокати мяч», «Подлезь под дугу», «Проползи по туннелю».

Во время режимных моментов беседовали с детьми о правилах личной гигиены, о необходимости этого предмета (полотенце, мыло, расческа, и др.)

Разучили новую подвижную игру «Ровным кругом», с чудесным мешочком, в котором были спрятаны предметы личной гигиены.

Дети занимались творчеством: на рисовании - дорисовывали зубчики у расчесок, на аппликации «законсервировали овощи на зиму», ведь

правильное питание – это один из элементов здоровья.



Завершением недели стало спортивное развлечение для детей «В гостях у Матрёшки», которое провела инструктор по физическому воспитанию Наталья Геннадьевна, в нём участвовали дети группы «Одуванчики» и «Светлячки».



*Солнце, воздух и вода-  
Наши лучшие друзья.  
С ними будем мы дружить,  
Чтоб здоровыми нам быть.*

Воспитатели: Лазарева Т.В.

Сунгурева Т.Ю.