



День здоровья

8 апреля в нашей группе прошёл «День здоровья».

В группе для родителей был оформлен информационный стенд по вопросам физического воспитания и оздоровления детей, была сделана стенгазета «Мы за здоровый образ жизни».

День здоровья начался с весёлой зарядки под музыку, с детьми были проведены тематические беседы под общим названием «Все о здоровье». С целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни было организовано чтение художественной литературы.

В День здоровья режим дня был насыщен активной деятельностью детей, включая различные игры и развлечения.

По итогам этого дня дети расширили свои знания о здоровье и о том, как правильно вести здоровый образ жизни.

Воспитатели группы «Василёк».

