

**Организация режима пребывания детей в холодное время года
(сентябрь – май) в МДОУ «Детский сад № 103»**

2018-2019 учебный год.

Группа № 1 «Ромашки» (вторая группа раннего возраста)

Прием детей, общение, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.30*
Игры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.55-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе,	15.25-15.35**
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.35-16.00
Ужин	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (в теплое время года), игры, самостоятельная деятельность детей (в холодное время года и темное время суток) Уход детей домой	16.50-18.00

*Непрерывная непосредственно образовательная деятельности не превышает 10 мин.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Группа № 2 (средняя группа)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам)	9.00-10.20*
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.25-16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в теплое время года), игры, самостоятельная деятельность детей в группе (в холодное время года, темное время суток) Уход детей домой	16.30-18.00

*Непрерывная непосредственно образовательная деятельности не превышает 20 мин.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Группа № 3 (средняя группа)

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам)	9.00-10.20*
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.25-16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в теплое время года), игры, самостоятельная деятельность детей в группе (в холодное время года, темное время суток) Уход детей домой	16.25-18.00

*Непрерывная непосредственно образовательная деятельности не превышает 20 мин.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Группа № 4 (подготовительная к школе группа)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам и фронтально)	9.00-11.20*
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.20-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.25
Игровая и самостоятельная деятельность детей	15.25-15.40
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.40-16.10**
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00

*Непрерывная непосредственно образовательная деятельности не превышает 30 мин. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Группа №5 (разновозрастная группа круглосуточного пребывания)

Режимные моменты	Мл.гр	Старшая	Подгот.
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельные игры	9.15-10.50	8.50-9.15	8.50-9.50
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.15	9.20-9.45 10.30-10.50*	9.50-10.20 10.30-11.00*
Второй завтрак	10.20	10.20	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.00	—	—
Образовательные ситуации на игровой основе	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Образовательные ситуации на игровой основе	16.30-16.45	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (в теплое время года), игры, самостоятельная деятельность детей (в холодное время года и темное время суток). Уход детей домой.	16.45-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

* Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей младшей группы - не более 15 минут, для детей старшей группы - не более 25 минут, а для детей подготовительной группы - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Режим дня круглосуточной группы после 18.00

18.30 -19.00 – подготовка к ужину , II ужин

18.30 – 20.30 - самостоятельная деятельность детей, игры по интересам, чтение художественной литературы.

20.30 – 21.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну.

21.00 – 7.00 – ночной сон

7.00-7.20 - постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры

7.20-7.30 – выход в музыкальный зал, игровая деятельность (проветривание группы)

Группа № 6 (младшая группа)

Прием детей, общение, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.40*
Игры	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки.	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Образовательные ситуации на игровой основе	15.25-15.40
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, образовательные ситуации на игровой основе	15.40-16.00
Ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в теплое время года), игры, самостоятельная деятельность детей (в холодное время года и темное время суток) Уход детей домой	16.30-18.00

*Непрерывная непосредственно образовательная деятельности не превышает 15 мин.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Группа №7(старшая группа)

Прием детей, игры. Утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам и фронтально)	9.00-10.20*
Игровая деятельность по подгруппам	9.00-10.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.25-15.50**
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.50-16.15
Ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. (в теплое время года), игры, самостоятельная деятельность детей (в холодное время года и темное время суток) Уход детей домой	16.35-18.00

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 мин в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.