

Неделя здоровья.

С 27 по 31 января в нашем детском саду проходила очередная Неделя здоровья, целью которой является укрепление здоровья воспитанников, развитие двигательной культуры, приобщение к здоровому образу жизни.

Содержание недели здоровья включала комплексный план мероприятий на каждый день. Для ознакомления с ним родителей мы оформили газету.



В понедельник провели с детьми беседу. Почему у Белочки болят зубки?, вспомнили о правилах личной гигиены и гигиенических принадлежностях.

Во вторник ребята отправились в гости к зайчику Васе, чтобы попасть к нему, детям нужно было пройти полосу препятствий.

Ребята рассказали зайчику, что нужно делать, чтобы не болеть. Поиграли в игру «Собери морковку».



В среду прочитали сказку Корнея Чуковского «Мойдодыр», рассмотрели иллюстрации к ней, а также плакаты на тему здорового образа жизни.

А ещё поиграли в развлекательные игры «Снежки»



и «Попади снежком в цель»

В четверг побеседовали на тему полезных продуктов – овощей и фруктов и нарисовали овощи на тарелке.



А вечером детей ждало спортивное развлечение «Что нам нравится зимой?» подготовленное инструктором по физической культуре Натальей Геннадьевной.



В пятницу поиграли в игру «Овощи – фрукты» и вылепили любимые фрукты.

А дети старшего возраста на улице приняли участие в зимнем празднике «День рождение Снеговика» Все эти мероприятия учат детей правилам здорового образа жизни и закрепляют правила личной гигиены.



Воспитатели: Лазарева Т.В.

Сунгурова Т.Ю.