



# НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

*Здоровье* - одна из самых актуальных ценностей в нашей жизни. Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. Воспитание здорового ребенка – одна из главнейших задач семьи и дошкольного учреждения.

С 27 по 31 января в нашем детском саду проходила неделя здоровья. Главной задачей этой недели было приобщить детей к активным занятиям физической культуры, соблюдать правила гигиены и вести здоровый образ жизни.

В течение всей недели с детьми проводили увлекательные занятия на тему «Здорового образа жизни», на которых ребята изучали что-то новое и закрепляли свои знания о здоровье. Так же на занятиях рисовали витамины, зимние виды спорта, лепили лыжников.

В среду проводили спортивное развлечение «Зимние забавы», на котором дети делились на две команды и участвовали в спортивных соревнованиях.

А в пятницу на зимний спортивный праздник «День Рождения Снеговика» в гости к детям пришли Баба-Яга, Снеговик, Клоун Красный нос и Мороз Синий нос. Ребята вместе со сказочными героями на свежем воздухе пели, танцевали, веселились, выполняли задания. Баба-Яга подготовила весёлые станции с увлекательными задачами. Дети были в восторге, получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Все проведенные мероприятия на «неделе здоровья» способствовали закреплению знаний у детей о здоровом образе жизни. Проведенная работа дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.



Воспитатели группы «Василёк».